

BANANA SPLIT

Ingredientes:

- 1 plátano.
- Onza de chocolate 85% cacao.
- Cucharada crema de cacahuetes.
- Pizca de aceite de coco virgen extra.
- 2-3 cucharadas de requesón 0% mg.

Elaboración:

1. Funde el chocolate junto al aceite de coco 1 min al microondas.
2. Mientras, corta el plátano en dos.
3. Añade el requesón, el chocolate y la crema de cacahuetes por encima y a disfrutar!

*El requesón puedes cambiarlo por yogur natural o queso cottage por ejemplo.

