

# CHOCO-TORTITAS

## Ingredientes:

- 40g copos de avena o harina de avena integral.
- 2 huevos enteros.
- 1 plátano.
- 1/2 Cucharadita cacao puro en polvo.

## Elaboración:

1. Triturar todos los ingredientes hasta conseguir una mezcla homogénea.
2. Cocina en una sartén antiadherente dándole la vuelta cuando la superficie de la tortita comience a burbujear.

\*Si tienes problemas para darle la vuelta prueba a hacerlas mini, son más fáciles de cocinar!.

